

# índice

## PARTE I

### DIABETES. Aspectos clínicos de la enfermedad

#### Capítulo I. Definición de Diabetes Mellitus y tipos

1. Definición de Diabetes Mellitus..... 21
2. Tipos de Diabetes Mellitus..... 21

#### Capítulo II. Prevalencia de Diabetes y evolución en los últimos años

1. Introducción ..... 25
2. Epidemiología de la Diabetes tipo 1 y tipo 2 ..... 25
3. Prevalencia de la Diabetes en el mundo..... 26
4. Prevalencia de Diabetes en España ..... 27
5. Prevalencia de Diabetes en la Comunidad Valenciana: Estudio Valencia ..... 29

#### Capítulo III. Criterios diagnósticos de la Diabetes Mellitus

1. Introducción ..... 31
2. Criterios diagnósticos en Diabetes Gestacional (DMG)..... 32

#### Capítulo IV. Complicaciones microangiopáticas de la Diabetes Mellitus

1. Introducción ..... 33
2. Retinopatía diabética ..... 33
3. Nefropatía Diabética ..... 34
4. Neuropatía Diabética ..... 36

#### Capítulo V. Complicaciones macroangiopáticas de la Diabetes mellitus

1. Concepto y Clasificación ..... 39
2. Cardiopatía isquémica en la Diabetes ..... 40
3. Enfermedad cerebrovascular en la Diabetes Mellitus..... 42
4. Arteriopatía periférica en la Diabetes..... 42

#### Capítulo VI. Situación de especial valoración en Medicina del Trabajo. Diabetes gestacional (DG)

1. Definición ..... 45
2. Diagnóstico ..... 45
3. Tratamiento ..... 47
4. Pronóstico ..... 49

#### Capítulo VII. Tratamiento del paciente diabético como urgencia en medicina del trabajo

1. Hipoglucemia en el paciente diabético..... 51
2. Hiperglucemia en el paciente diabético..... 53

**Capítulo VIII. Consenso de tratamiento de la Diabetes Mellitus**

1. Introducción .....	57
2. Dieta.....	57
3. Recomendaciones dietéticas.....	57
4. Ejercicio físico .....	58
5. Protocolo terapéutico de la DM tipo 1.....	58
6. Protocolo terapéutico de la DM tipo 2.....	59

**Capítulo IX. Educación en el paciente Diabético**

1. Introducción.....	61
2. Metodología de la educación sanitaria en DM .....	61
3. Habilidades en Educación Diabetológica (ED).....	63
4. Protocolización de la Educación Diabetológica .....	64
5. Evaluación de los programas de Educación Diabetológica .....	66

**Capítulo X. Prevención en Diabetes Mellitus**

1. Prevención primaria .....	67
2. Prevención secundaria: cribado .....	68

**Capítulo XI. Control evolutivo de la Diabetes en Medicina del Trabajo .....** 71

**PARTE II**

**DIABETES. Aspectos laborales, administrativos y sociales**

**Capítulo I. Conceptos y definiciones básicas a considerar en medicina del trabajo relacionados con la Diabetes y sus complicaciones**

1. Definición y evolución histórica de la Medicina del Trabajo .....	77
2. Funciones del Médico del Trabajo .....	80
3. Concepto de Enfermedad Profesional.....	83
4. Concepto de Accidente de Trabajo .....	85
5. Enfermedades Relacionadas con el Trabajo.....	87
6. Concepto de Daño Laboral y Riesgo Laboral.....	88
7. El Abordaje de la Diabetes en la vigilancia de la salud. Concepto de aptitud laboral... 89	
9. Coordinación de actividades empresariales dentro de un Servicio de Prevención.....	94
10. Legislación básica en Medicina del Trabajo. Material de Consulta .....	96

**Capítulo II. La Diabetes Mellitus y sus complicaciones en la vigilancia de la salud**

1. Introducción .....	103
2. Riesgos laborales y diabetes .....	104
3. El paciente diabético como especialmente sensible a riesgos específicos del ámbito laboral .....	111
4. El paciente diabético en tareas de especial peligrosidad y trabajos restringidos a diabéticos por legislación específica .....	139
5. Cambios en el estilo de vida recomendados al trabajador diabético.....	155
6. Complicaciones crónicas de la diabetes y su repercusión laboral. Control y seguimiento dentro de la empresa.....	158

### **Capítulo III. Minusvalía/discapacidad en Diabetes y sus complicaciones**

1. Introducción .....	167
2. Técnicas objetivas para la evaluación de deficiencias relacionadas con la Diabetes Mellitus .....	173
3. Valoración de las complicaciones evolutivas multisistémicas de la Diabetes .....	176
4. Combinación de varios valores de Deficiencia .....	205

### **Capítulo IV. Incapacidad laboral en Diabetes y sus complicaciones**

1. Incapacidad. Conceptos .....	211
2. La incapacidad en nuestro ámbito .....	215
3. La incapacidad laboral .....	217
4. Valoración de la incapacidad en el paciente diabético .....	223
5. Valoración de las complicaciones de la Diabetes Mellitus .....	226
6. La Diabetes y los permisos administrativos en distintos ámbitos .....	233
7. Valoración de la Diabetes y capacidad laboral .....	233

### **Capítulo V. Accidente laboral y Diabetes Mellitus**

1. Introducción .....	245
2. La Diabetes Mellitus y el accidente laboral: conceptos relacionados .....	248
3. La Diabetes y su tratamiento como causa de accidentabilidad laboral .....	260
4. Prevención de accidentes en el paciente diabético .....	283
5. Proceso de comunicación/notificación e investigación de los accidentes laborales .....	286

## **PARTE III**

### **DIABETES. Aspectos jurídicos y judiciales**

#### **Revisión jurídica de la diabetes y sus complicaciones**

1. Introducción .....	295
2. Conceptos jurídicos básicos en Medicina .....	296
3. La búsqueda Jurídica en Medicina .....	299
4. Resultados de la revisión de la jurisprudencia Española en diabetes. Evolución por años .....	301
5. Estudio pormenorizado de una muestra de 800 sentencias. Características generales .....	309
6. Resultados del análisis detallado tras la revisión de la jurisprudencia Española en diabetes. Evolución por jurisdicciones .....	314
7. Diabetes, Medicina del Trabajo y Salud Laboral. Análisis conjunto y aspectos para comentar .....	357
8. El informe médico-laboral en diabetes: modelo orientativo básico .....	362
9. Corolario .....	363

## **PARTE IV**

### **DIABETES. Materiales de interés para el paciente diabético**

#### **Capítulo I. Páginas Web de interés en diabetes**

1. Páginas web españolas .....	369
2. Páginas web europeas .....	382

3. Páginas web Norteamericanas .....	384
4. Páginas web de otros países.....	393

**Capítulo II. Consejos para el diabético que viaja**

1. Visita Médica.....	395
2. Botiquín.....	395
3. Información básica.....	396
4. Comidas.....	396
5. Ropa y calzado .....	397
6. Cambios de horario .....	397
7. Ejercicio.....	397
8. Cuidados.....	398

**Capítulo III. Materiales de utilidad para el diabético**

<b>BIBLIOGRAFÍA Y REFERENCIAS .....</b>	<b>411</b>
---	------------